

BORNHOLM RUNDT på 24 timer



Gå 50 km, 75 km eller 100 km, måske hele øen rundt.

Indenfor 30 timer skal der vandles Bornholm Rundt på højst 24 timer, da der undervejs skal holdes ét samlet hvil på mindst 6 timer. Såfremt man går hele vejen Bornholm Rundt udløser det helt undtagelsesvis 2 mærker, nemlig både et særligt sejt mærke for at have gået hele vejen og et 100-kilometermærke.

Har man ikke lyst at gå hele vejen eller man må stoppe undervejs, kan man eventuelt "gå" en af disse kilometermærker:

- 30-kilometermærket: 30 km på maksimalt 10 timer inklusive pauser.
- 50-kilometermærket: 50 km på 11 timer inklusive pauser eller maksimalt 17 timer, hvis man bruger mindst 6 timer på et samlet hvil/overnatning.
- 75-kilometermærket: 75 km på 18 timer inklusive pauser eller maksimalt 24 timer, hvis man bruger mindst 6 timer på et samlet hvil/overnatning.

Mødetid: 5. juni 2015, kl. 8.45 i hytten i Kanondalen. Starten går kl. 9.00. Vi forventer at være tilbage i Kanondalen den 6. juni 2015 inden kl. 15.00. Prisen er kr. 150, men hvis du går hele øen rundt får du refunderet det fulde beløb.

Sovepose, liggeunderlag, skiftetøj, toiletgrej køres til Stranrøstan, hvor vi overnatter i telt eller hytte.

Det er også muligt at være supporter. En supporter kan gå med på en eller flere strækninger og være med til at støtte en spejderkammerat. Eller man kan være i Stranrøstan og forberede mad og guf til deltagerne. Supportere benytter ventetiden til at hygge sig med spil, sang, snak og snacks!

Familiemedlemmer er velkomne på hele strækninger. Familiemedlemmer kan hjælpe med at gå delstrækninger, være chauffør, køre grej, komme med noget lækkert (fx kage eller slik) eller bare heppe på alle de seje deltagere fra Troppen.

De Grå Ulve har meldt sig til at tage være backup på turen og hjælpe med logistik, samt at være Speciel Supporters natten ml. 5. og 6. juni, i tidsrummet kl. 22.00 – ca. kl. 04.00.

Medbring gerne en lille rygsæk (med navneseddel) med regntøj, kop, drikkedunk og lidt godt til turen, samt solbriller og solcreme. Den lille rygsæk vil blive kørt med rundt, således at den ikke skal bæres undervejs.

Der vil på hele turen være en følgebil med forsyninger m.v. Supplerende forsyninger f.eks. kage/saft/slik undervejs på turen modtages med tak.

Frist for tilbagemelding og betaling: 27. maj 2015.

Navn: _____

Mit mål er at gå (sæt x): ___ 105 km, ___ 100 km, ___ 75 km, ___ 50 km, ___ 30 km

Jeg vil gerne være supporter (sæt x): ___

Min familie vil hjælpe til (sæt x'er): ___ gå delstrækning, ___ være chauffør, ___ køre grej, ___ komme med nogen lækkert