

Rønne Trop's Fjeldkursus I Söderåsen national park

Kære tropspejder

Velkommen på Rønne Trop's Fjeldkursus 2012. Du sidder nu med deltagerbrevet, som indeholder praktiske oplysninger om kursets forløb, indhold, tider, pakkeliste m.m.

Tid

Onsdag d. 16. maj kl. 18.00 mødes vi i Færgens terminal.

Vi slutter søndag den 20. maj kl. 15.50 ved færgeterminalen.

Forløb

Kurset begynder onsdag d. 16. maj 2010 kl. 18.00 med afrejse fra Rønne til Gillastig, Söderåsen, i Sverige, ca. 56.016856 N, 13.242388° E. En bus henter os i Ystad, og vi kører til Gillastig. Næste dag vil de første introduktioner finde sted her, og vi vil starte på vandreturen efter middag.

Torsdag til lørdag er der hike i Sverige på Söderåsen, og vi slutter af søndag over frokost, og tager tilbage til Bornholm. Efter kurset får alle deltagere udleveret en fjeldhåndbog og et kursusbevis.

Medbring

Spejderudrustning til fjeldvandring (se pakkeliste).

Din personlige udrustning bør ikke veje mere end 10 kg! Der skal være plads til fælles udrustning og mad (3-5 kg).

Bemærk at vi ikke kan opbevare udstyr under kurset, så du skal selv bære hvad du medbringer!

Inden kurset

Du skal sørge for at sende vedlagte helbreds- serklæring enten pr. email til ebbe@ronnespejder.dk eller aflevere den til et tropsmøde - dog senest onsdag d. 9. maj.

Uniform

Vi rejser selvfølgelig i uniform med dannebrogsmærke. Har du ikke et i forvejen? Send en sms/email til Ebbe og giv besked herom.

Mad

Kursusafgiften inkluderer al mad fra torsdag morgen til søndag frokost. Husk derfor at spise hjemmefra onsdag, og medbring madpakke til senere på aftenen.

Chokolade og lignende til eget forbrug er ikke inkluderet.

Kontaktperson

Skulle dine pårørende få behov for at få fat i dig under kurset kan dette ske igennem Bittens mobil: 4242 1963 eller Tinas mobil: 2098 9666.

Området

Söderåsen er et meget varieret naturområde. Skove og marker veksler mellem hinanden, men grundfjeldet ligger ikke langt under mulden, og du vil kunne glæde dig til mange smukke steder i det til tider stærkt kuperede terræn. Bøgeskoven veksler med granskoven, og jævne stier bliver pludselig afløst af svært passable klippepartier, hvor balanceevne og smidighed bliver sat på prøve. De dybt nedskårne slugter er en oplevelse i sig selv, og er det nærmeste du kommer fjeldet i denne del af Sverige, men du kan roligt glæde dig til strabadserne, du skal nok få sved på panden!

Hvis du er i tvivl om noget vedrørende kurset, er du velkommen til at kontakte troplederen.

Vi glæder os til at introducere vildmarken!

Bedste spejderhilsner

"TLKT" (Bitten, Tina, Ebbe og Ruben)



DET DANSKE
SPEJDERKORPS

Pakkeliste - del 1

Følgende skal medbringes

Skrivegrej:

- Blyant (kan altid skrive, selv når det er vådt).
- Papir (lommebog eller lille blok).
- Vandfast tynde tuscher (til at tegne på kort).

Personlig udrustning, max. 10 kilo:

- Rygsæk (55-70 liter) som passer til dig
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Vandrestøvler (på)
- Sandaler, skal kunne tåle at blive våde!
- Vind- og vandtæt jakke (på)
- Vind- og vandtætte bukser (på)
- Hue
- Fleece eller anden ekstra varm trøje
- Ekstra bukse
- Ekstra bluse
- Ekstra sæt undertøj
- Ekstra sæt sokker
- Sygesikringsbevis
- 4 små affaldsposer
- Tandbørste
- Kniv
- Lomme- eller pandelygte
- Spisegrej, mug/krus, viskestykke
- Vanddunk/-flaske på min. 1 liter (2 plastiksoda- vands- flasker á 1/2 liter er fint).

Yderligere skal i alle medbringe en lille overraskelse til jeres sjak som maksimalt vil bestå af 4 personer. Denne overraskelse kan være noget spiseligt, et spil eller noget helt tredje. Det er kun jeres fantasi der sætter grænsen.

Pakkeliste - del 2

Følgende materiel **kan** være en god idé at have med, men er **ikke** nødvendige for at kunne gennemføre kurset

- Vanter – hvis det er koldt
- Halstørklæde – hvis det er koldt
- Gamacher
- Rygsækovertræk
- Lidt reparationsgrej til nødreparationer
- Læbepomade
- Lille tube håndcreme
- Solbriller – især hvis der er udsigt til sol
- Kasket/hat
- Kompas (360 grader)